



SMERTEBEHANDLING MED NÅLER I ALBA, Piemonte

15 – 19 oktober 2015 PROGRAM

AVANSERT KURS

I tillegg til å lære ulike teknikker for smertebehandling med nåler er mat og vinkultur en av grunnene til å reise hit. Kvalitets restauranter på rekke og rad, med vin fra en av verdens beste vinregioner. Viner som *Barolo*, *Barbaresco* og *Barbera* serveres verden over og regnes blant de aller beste. Vi skal spise noen usedvanelig gode måltider, drikke noen usedvanelig gode glass vin og vi skal på vingårdsbesøk, hvor vi får teste ut markens grøde.

Programmet ser slik ut (kan bli justeringer):

Torsdag 15. oktober 2015:	
GARDERMOEN -> MALPENSA DY 1876	0950-1230
MALPENSA-> ALBA bil, ankomst Hotel Savona Alba ca	1500
På egen hånd utforske nærområdet, anbefaler gamlebyen i Alba	
Middag Enoclub Alba, vi GÅR i samlet flokk	1950
Fredag 16. oktober:	
Kurs del 1	0900 - 1200
Lunch, pause, på egen hånd	
Kurs del 2	1400 - 1730
Middag Ristorante Ostu di djun i Castagnito , avreise taxi hotellet	1940
Lørdag 17. oktober:	
Kurs del 1	0900 - 1200
Lunch, pause, på egen hånd	
Kurs del 2	1400 - 1730
Middag Osteria del Arco, Alba vi GÅR i samlet flokk	1945
Søndag 18. oktober:	
Utforskning av Serralunga d'Alba avreise hotellet	1000
Vingårdsbesøk Giacomo Anselma	
Lunch Centro Storico, Serralunga d'Alba	1230
Vinsmaking i La Morra Fratelli Revello/ Wine not	
Middag Cafe Umberto Alba vi GÅR i samlet flokk	1945
Mandag 19. oktober:	
ALBA - MALPENSA, avreise hotellet	1000
MALPENSA -> GARDERMOEN DY1877	1355-1635