



SMERTEBEHANDLING MED NÅLER I ALBA, Piemonte

03 – 07 oktober 2013 PROGRAM

AVANSERT KURS

I tillegg til å lære ulike teknikker for smertebehandling med nåler er mat og vinkultur en av grunnene til å reise hit. Kvalitets restauranter på rekke og rad, med vin fra en av verdens beste vinregioner.

Viner som *Barolo*, *Barbaresco* og *Barbera* serveres verden over og regnes blant de aller beste.

Vi skal spise noen usedvanlig gode måltider, drikke noen usedvanlig gode glass vin og vi skal på vingårdsbesøk, hvor vi får teste ut markens grøde.

Programmet ser slik ut (kan bli justeringer):

Torsdag 03. oktober 2013:	
GARDERMOEN -> MALPENSA SK4719	0935-1215
MALPENSA-> ALBA bil, ankomst Hotel Savona Alba ca	1500
På egen hånd utforske nærområdet, anbefaler gamlebyen i Alba	
Middag Ristorante Rabaya', Barbaresco, avreise hotellet	1930
Fredag 04. oktober:	
Kurs del 1	0900 - 1200
Lunch, pause, på egen hånd	
Kurs del 2	1400 - 1730
Middag Enoclub Alba, vi GÅR i samlet flokk	1945
Lørdag 05. oktober:	
Kurs del 1	0900 - 1200
Lunch, pause, på egen hånd	
Kurs del 2	1400 - 1730
Middag Ristorante Ostu di djun i Castagnito , avreise hotellet	1930
Søndag 06. oktober:	
Utforskning av Serralunga d'Alba avreise hotellet	1000
Vingårdsbesøk Giacomo Anselma	
Lunch Cascina Schiavenza. Serralunga d'Alba	1230
Vingårdsbesøk med prøvesmaking i La Morra Fratelli Revello	
Middag Vincafe Alba vi GÅR i samlet flokk	1945
Mandag 07. oktober:	
ALBA - MALPENSA, avreise hotellet	0900
MALPENSA -> GARDERMOEN SK4718	1300-1540